



LES VEGGIES

Tome 1.

Les Fables du Potager

Sylviane Bauer-Motti
Laura Delmenico

Les Veggies

Tome 1. Les Fables du Potager

Texte : Sylviane Bauer-Motti
Illustration : Laura Delmenico

SYLVIANE
BAUER-MOTTI

LAURA
DELMENICO



© Les Veggies

© Sylviane Bauer-Motti 2019 texte

© Laura Delmenico 2019 illustration

© Sylviane Bauer-Motti 2019 « Les Veggies » /
conception graphique / édition

© Manupango AutoEdition, Paris

Sais-tu qui tu as dans ton assiette ?

Connais-tu vraiment la vie de personnalités que tu croises tous
les jours : nos amis les végétaux !

Et quelles histoires se trament dans les jardins, les bois, les forêts,
à l'insu des oreilles et des regards indiscrets ?

Grâce à la série « Les Veggies », aventure-toi, maintenant, au
cœur du monde végétalien !

Et partages-en les secrets, les anecdotes, les états d'âmes et les
conseils.

Car les Etres du Peuple de l'Herbe sont aussi gourmands, aussi
complexes, aussi vivants que nous le sommes.

Avec un goût certain pour les histoires naturelles !



SOMMAIRE

1. L'histoire d'Elise la petite Tomate-Cerise
en pleine crise d'identité : p.6
 2. L'histoire de Carlotta la Carotte
qui veut ses parents pour elle toute seule : p.18
 3. L'histoire des cinq Petits Pois
se sentant un peu à l'étroit dans une même cosse : p.28
 4. L'histoire de Gina l'Aubergine
qui veut ressembler à une betterave : p.36
 5. L'histoire des Piments de Cayenne
qui font le concours du plus fort du potager : p.48
 6. L'histoire de Rudy le Radis
qui ne voulait pas sortir de chez lui : p.60
 7. L'histoire de Paty la Patate Douce
qui se la coule douce au milieu des autres patates : p.72
 8. L'histoire de Fifi le Fenouil
qui déteste sa nouvelle coupe de cheveux : p.86
 9. L'histoire de la Georgette la Courgette
qui en avait marre qu'on la prenne pour un concombre : p.100
 10. L'histoire de Cendrillon et de Marion le Potimarron
qui n'avait rien à envier à une Citrouille : p.110
- GOODIES : p.122
JEUX : p.123
Lexique culinaire des expressions : p.128

1. L'histoire d'Elise la petite Tomate-Cerise en pleine crise d'identité



Dans le potager de Nonno Sergio, il était une fois une minuscule tomate complètement paumée au milieu des autres légumes.

Tomate-cerise pour être précise, car elle ressemble effectivement à une cerise.

— Tout le monde sait que tu es un fruit ! ricane Edouard l'Epinard.
Ta place est dans le verger !

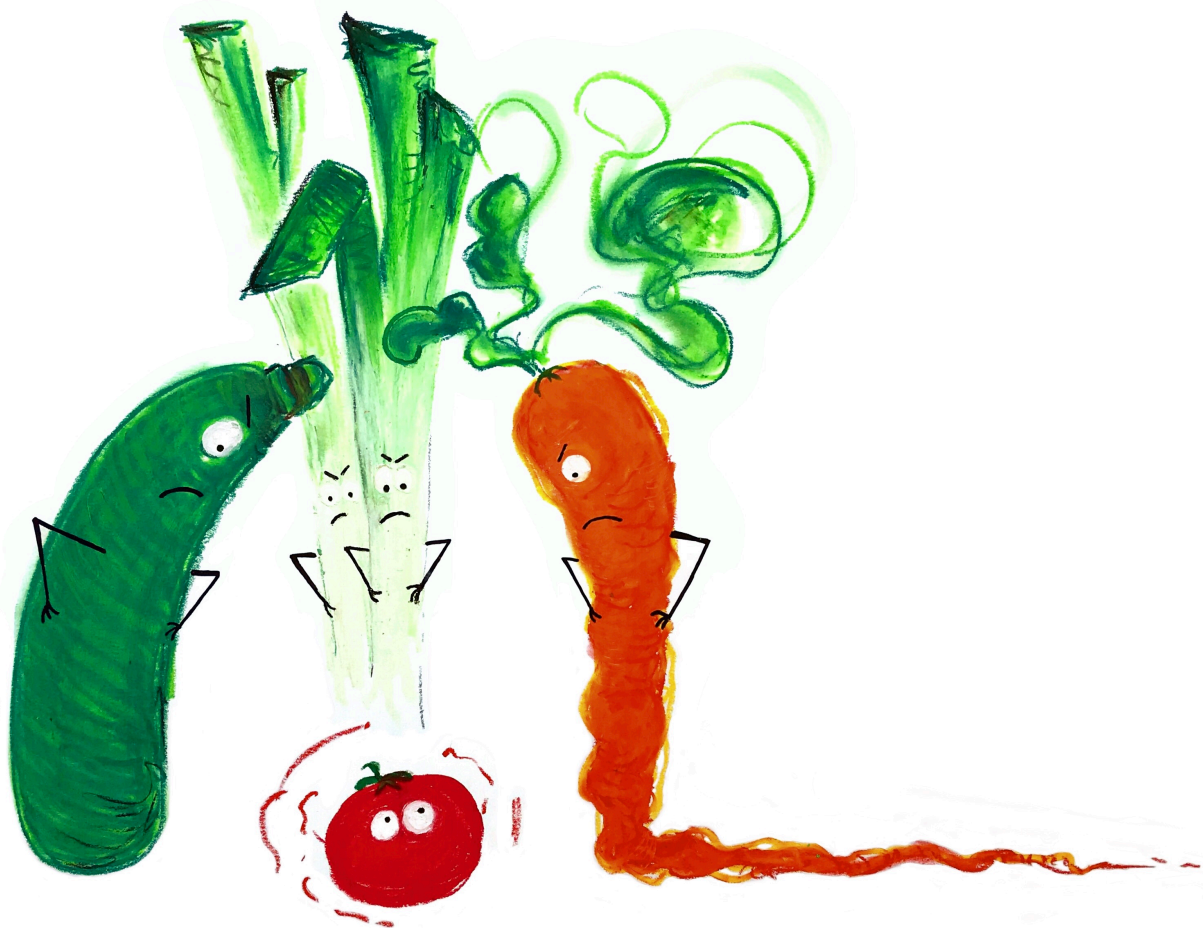
Oui mais voilà, Elise la Tomate-Cerise vit dans le potager. Elle est donc, tu l'auras compris, en pleine crise d'identité.

Elle commence à se sentir bien seule, et quand on n'a personne pour se tenir chaud, on commence à avoir froid, logique !

Ou bien est-ce l'hiver qui avance à pas de loup ? Eh oui, en service quelque soient les saisons, les tomates ne partent pas en vacances.

— Ça alors ! se met à râler la petite demoiselle. C'est la cerise sur le gâteau !

~~Faim~~ FIN de l'extrait !



2. L'histoire de Carlotta la Carotte qui veut ses parents pour elle toute seule



Il était une fois une carotte du nom de Carlotta extrêmement positive, car c'est bien connu, les carottes ont un état d'esprit positif.

Celle-ci l'est d'autant plus qu'elle vient d'apprendre une heureuse nouvelle : après s'être tournés le dos un court instant (le temps de tourner sur eux-mêmes), ses parents viennent de faire la paix !

Et les voilà entrelacés comme des lacets de chaussures, plus amoureux que jamais !

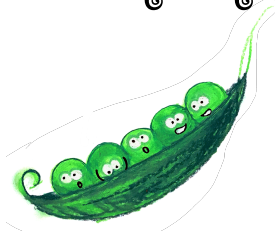
Carlotta de son côté a souvent des anecdotes à raconter, des blagues que lui racontent les petits Vers de Terre facétieux, ou des tours de magie des Lapins farceurs. Mais là, ses histoires tombent à plat. Ses parents ne l'écoutent plus que d'une oreille distraite, plus occupés à se regarder l'un l'autre que dans une même direction : en l'occurrence, celle de Carlotta.

Celle-ci se met à se sentir dépitée, abandonnée, son public premier ne prêtant plus attention à sa personne.

~~Faim~~ FIN de l'extrait !



3. L'histoire des cinq Petits Pois se sentant un peu à l'étroit dans une même cosse



« *On dort les uns contre les autres, on vit les uns contre les autres* » : c'est ainsi que cohabitent serrés les uns aux autres toute une fratrie de Petits Pois. Dans une même cosse. Forcément.

Alors bien sûr, ça crée des liens, des liens très serrés même. Mais en même temps, on se sent un peu à l'étroit.

Celui qui raconte cette histoire c'est moi, un des Petits Pois. Quant à savoir lequel... Bref.

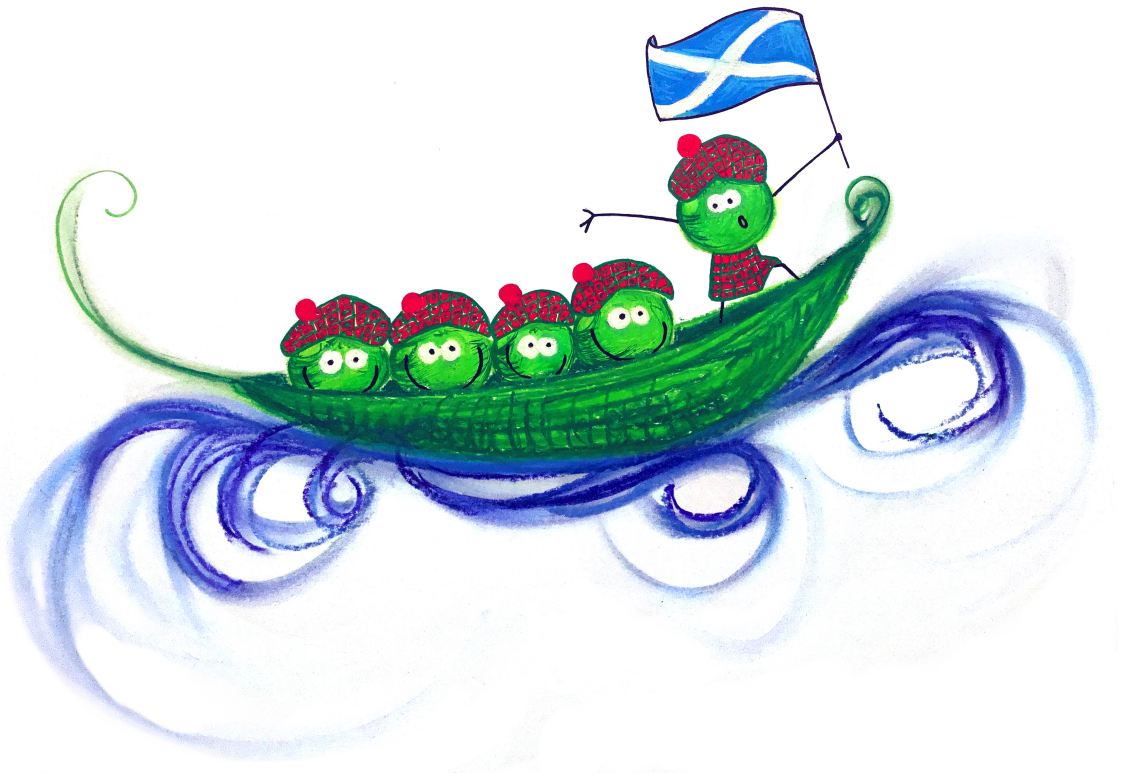
Donc il était une fois que nous en avions un peu marre, et qu'on rêvait chacun de vivre notre vie propre, de rejoindre les landes et de devenir Ecossais (rêve de gosse, oui, je sais).

— Un jour vous serez écossés ! nous disait souvent notre mère.

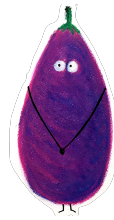
— Ce jour-là, ce sera la fin des haricots ! renchérisait notre père.

On n'a jamais très bien compris pourquoi le fait de changer de nationalité influencerait sur le devenir de nos amis haricots, ou bien peut-être se feraient-ils *hara kiri* de jalousie.

~~Fain~~ FIN de l'extrait !



4. L'histoire de Gina l'Aubergine qui veut ressembler à une betterave



Il était une fois Gina l'Aubergine qui veut ressembler à une betterave. Ne me demande pas pourquoi. Elle est sans doute influencée par les médias.

En effet, Betty la Betterave a la cotte : sucrée, acidulée, d'une belle couleur de l'été, on la voit dans tous les mets ! Gina L'Aubergine, complètement fan, se sent à côté complètement fade. Et un peu trop potelée.

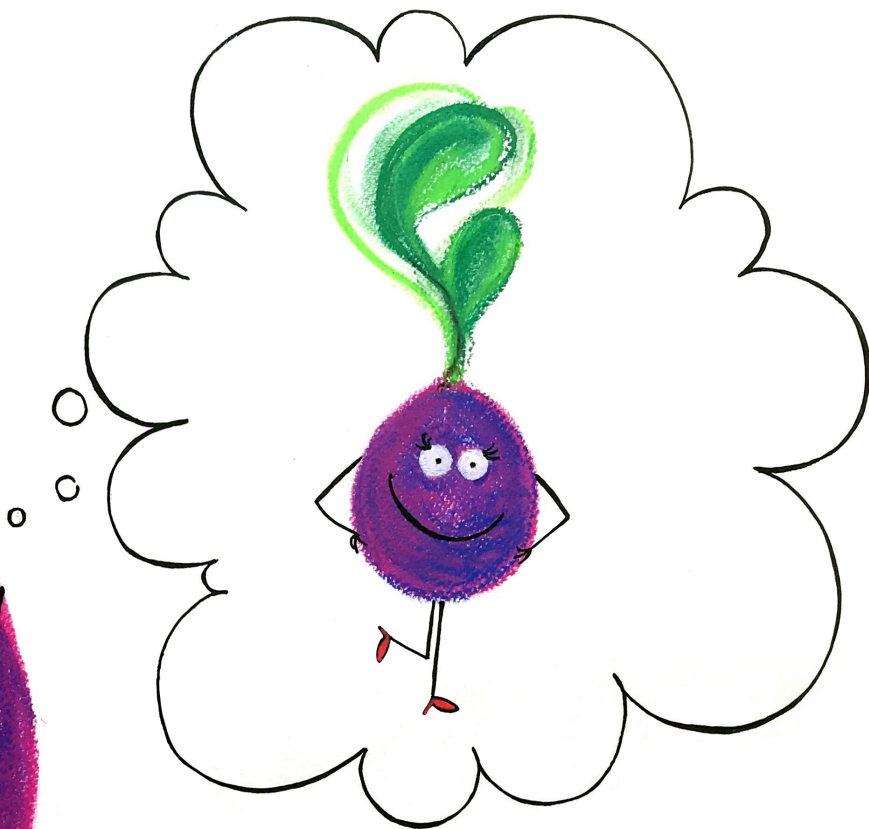
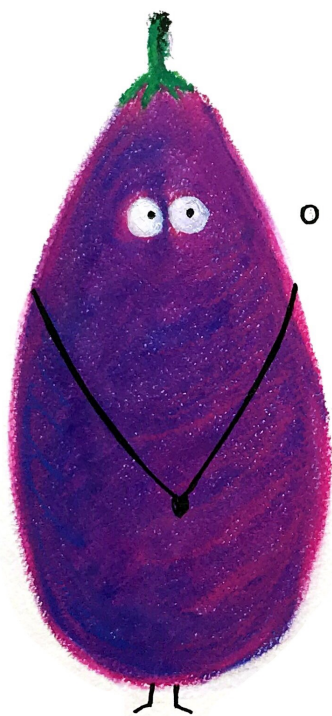
Perdre des calories, c'est difficile en sachant que les légumes n'en contiennent pas des masses, et aucune graisse à faire fondre, seulement du jus !

Elle a pourtant entendu parler de ce fameux régime méditerranéen où les légumes sont en première loge. Pour elle qui y est déjà, en admiration pour sa consoeur, cela semble tout indiqué !

Jusqu'à ce qu'elle comprenne qu'elle ne peut *faire* ce régime, car elle *est* en fait le régime.

Mince alors ! Comment changer de corps ?

~~Faim~~ FIN de l'extrait !



5. L'histoire des Piments de Cayenne qui font le concours du plus fort du potager



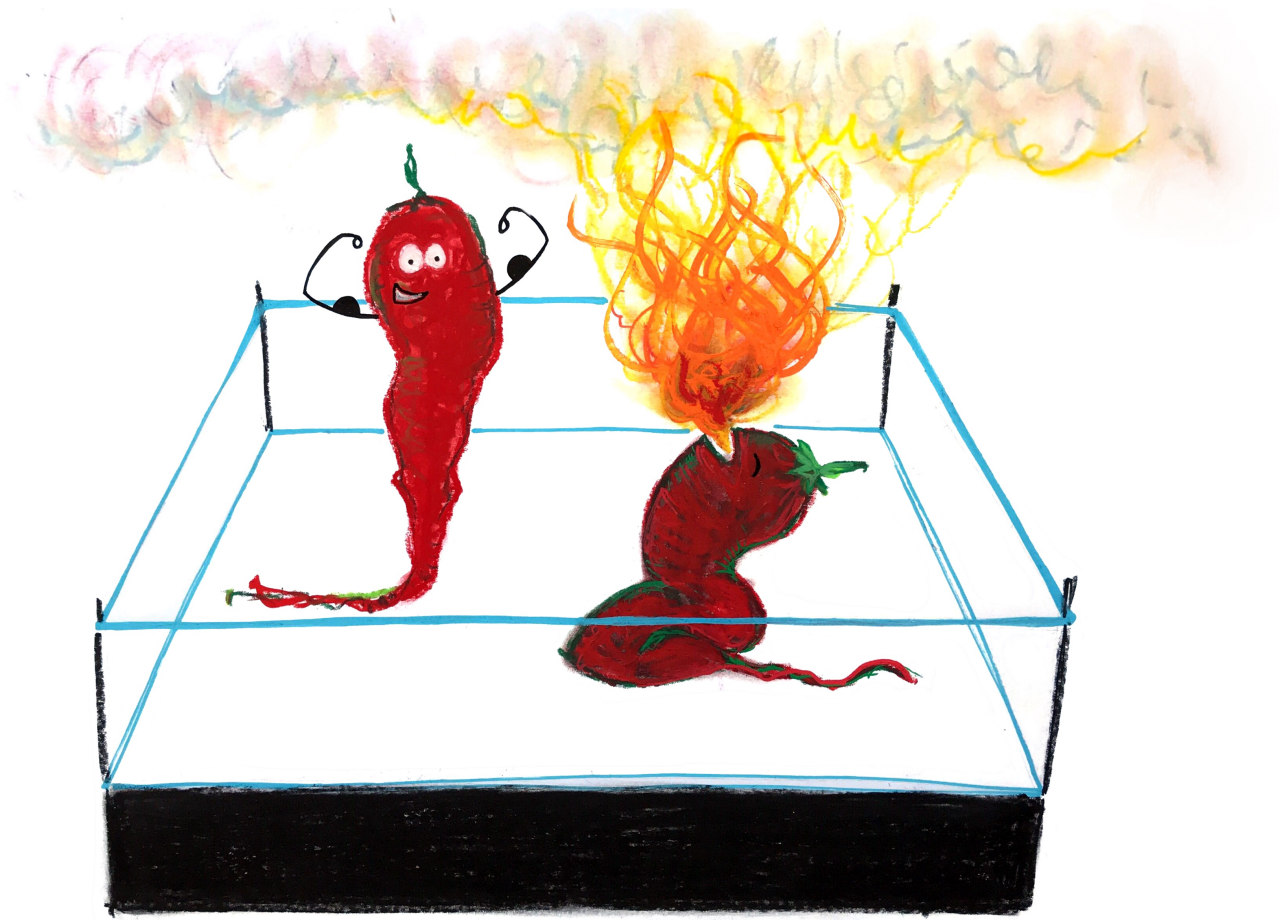
Il était une fois un endroit bouillonnant dans le potager, tellement qu'on se croirait carrément dans un four. Je dirais même brûlant, et pour s'y aventurer, il faut prévoir son huile solaire, ses tongs et sa serviette de plage.

Ceux qui y résident ont le sang chaud et la langue bien pendue : il s'agit des piments de Nonno Sergio, venus tout droit de Cayenne ! Et en ce moment-même, ils préparent le concours du plus fort piment du potager.

Et vas-y que je te montre mes muscles, et vas-y que je te soulève tous les gros cailloux du jardin.

— Mais non ! s'écrie Raff, leur entraîneur attitré. C'est le concours de celui qui sera le plus fort au niveau du goût ! On cherche le plus grand cracheur de feu, qui sera élu *Dragon de l'année* !

~~Fain~~ FIN de l'extrait !



6. L'histoire de Rudy le Radis qui ne voulait pas sortir de chez lui



Il était une fois Rudy le Radis, tellement casanier qu'il veut rester sous terre, bien au chaud à réciter de la prose avec les vers de terre.

Pourtant, les autres radis commencent à sortir les uns après les autres, car c'est la saison idéale pour mettre son nez dehors et s'amuser à l'air libre.

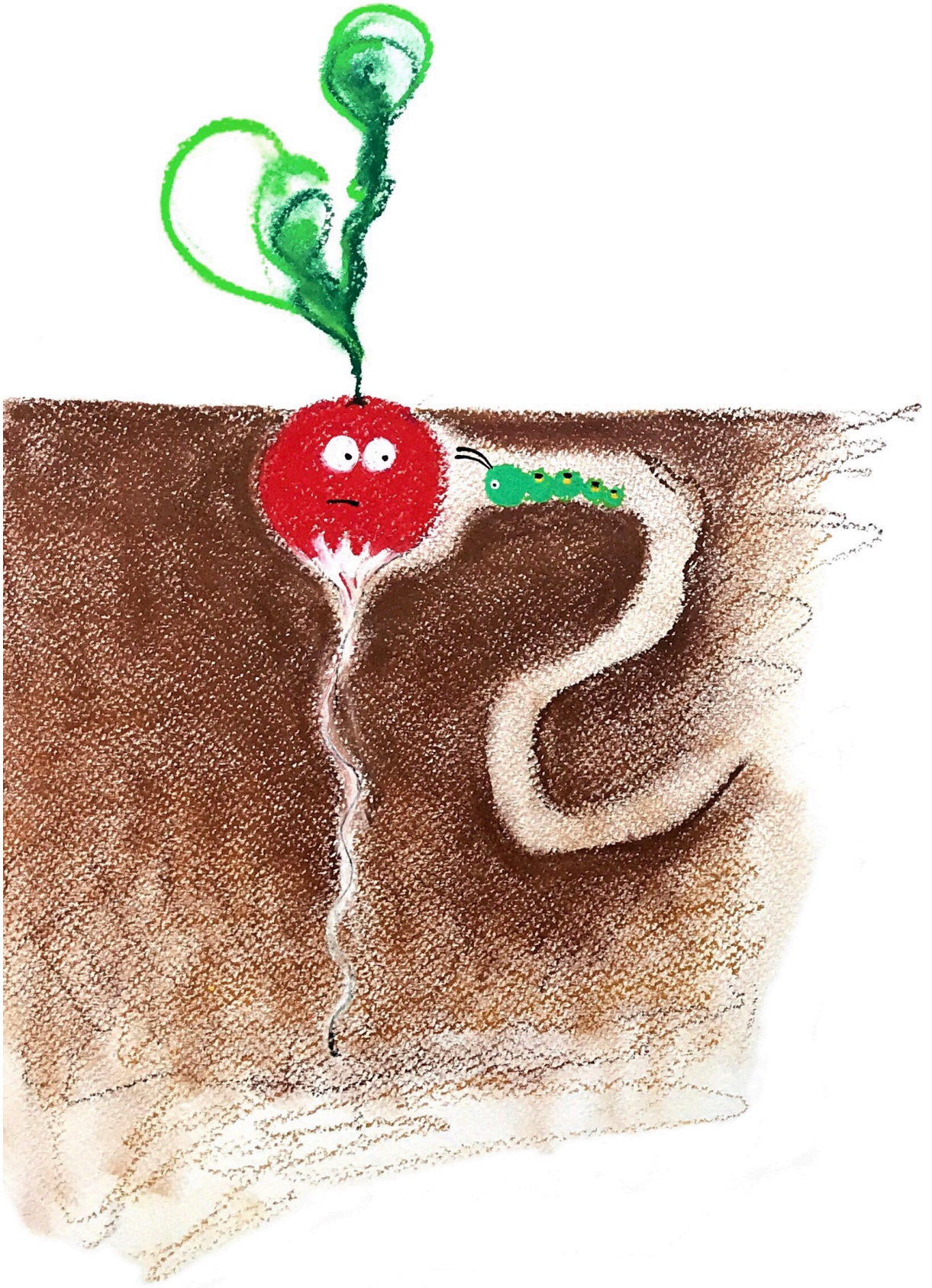
Mais Rudy qui n'a pas envie de prendre l'air, se retrouve seul... et s'ennuie donc un peu.

Car les vers de terre, forcément, après avoir lancé quelques alexandrins, poursuivent leur route de vers de terre.

— Tu devrais sortir un peu au lieu de rester enfermé ! lui conseillent-ils.

Rien n'y fait ! Rudy veut rester là où il est.

~~Fain~~ FIN de l'extrait !



7. L'histoire de Paty la Patate Douce qui se la coule douce au milieu des autres patates



Il était une fois une patate douce qui vit la *dolce vita* au milieu des autres pommes de terre. Le nez en l'air et les doigts de pieds en éventail, elle passe ses journées à contempler les nuages, un sourire béat aux lèvres.

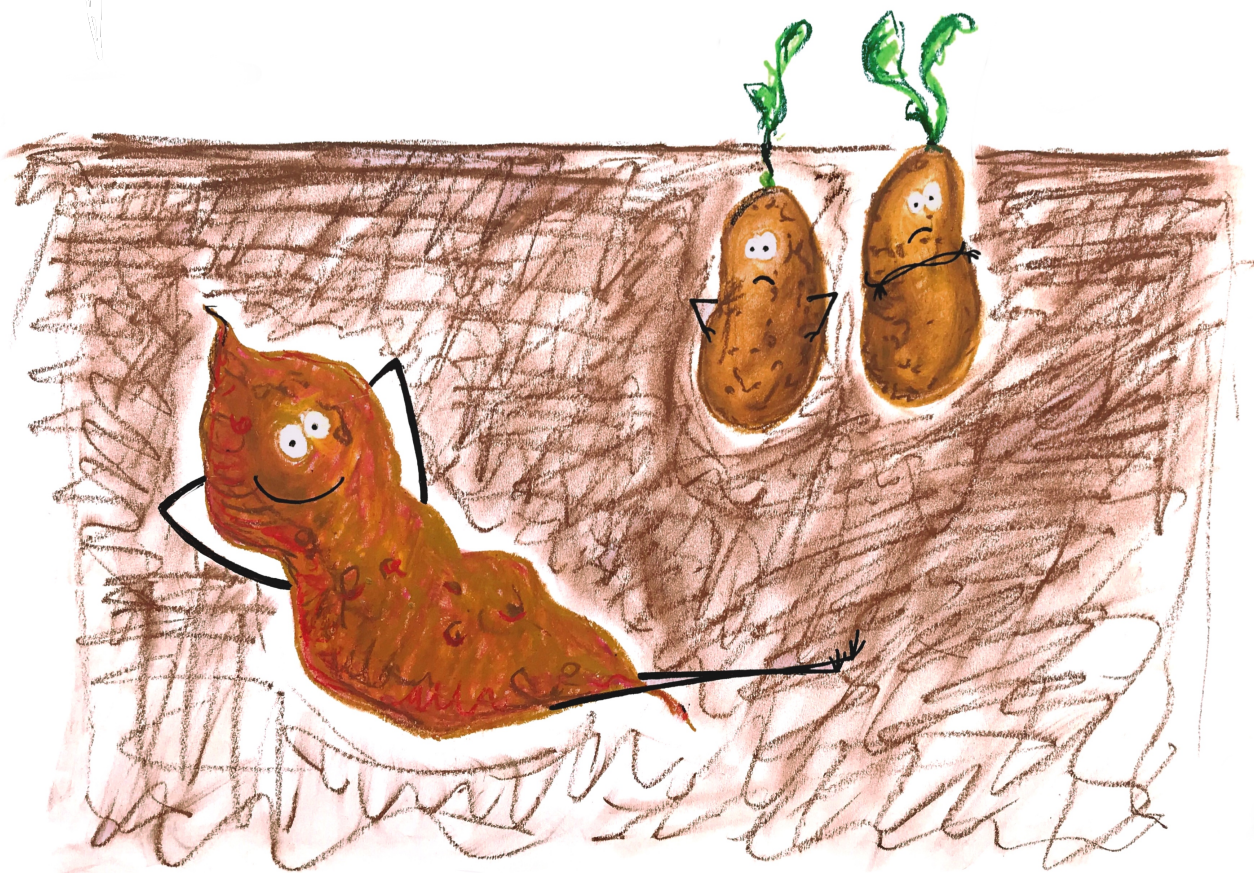
Ce qui ne la rend pas très appréciable aux yeux des autres pommes de terre, qui l'accusent de flemmardise :

— Regarde-moi cette patate comme elle se la coule douce, c'est pas juste ! commentent-elles entre elles.

— Elle ne fait rien de la journée, si ce n'est se tourner les pouces ! râlent-elles de plus belle. On en a gros sur la patate !

Paty la Patate Douce est trop concentrée sur ses contemplations pour s'apercevoir que la terre du fossé se creuse entre elle et les autres patates, et que la vapeur monte de plus en plus.

~~Fain~~ FIN de l'extrait !



8. L'histoire de Fifi le Fenouil qui déteste sa nouvelle coupe de cheveux



Il était une fois Fifi le Fenouil, pas content du tout de sa nouvelle coupe de cheveux !

Devine qui a réalisé sa coiffure ? Harry le Haricot bien sûr, qui a divisé ses deux brins comme une paire de ciseaux, et s'est occupé de Fifi aux petits oignons !

— Elle déchire cette coupe ! commente Harry, fier de son oeuvre.

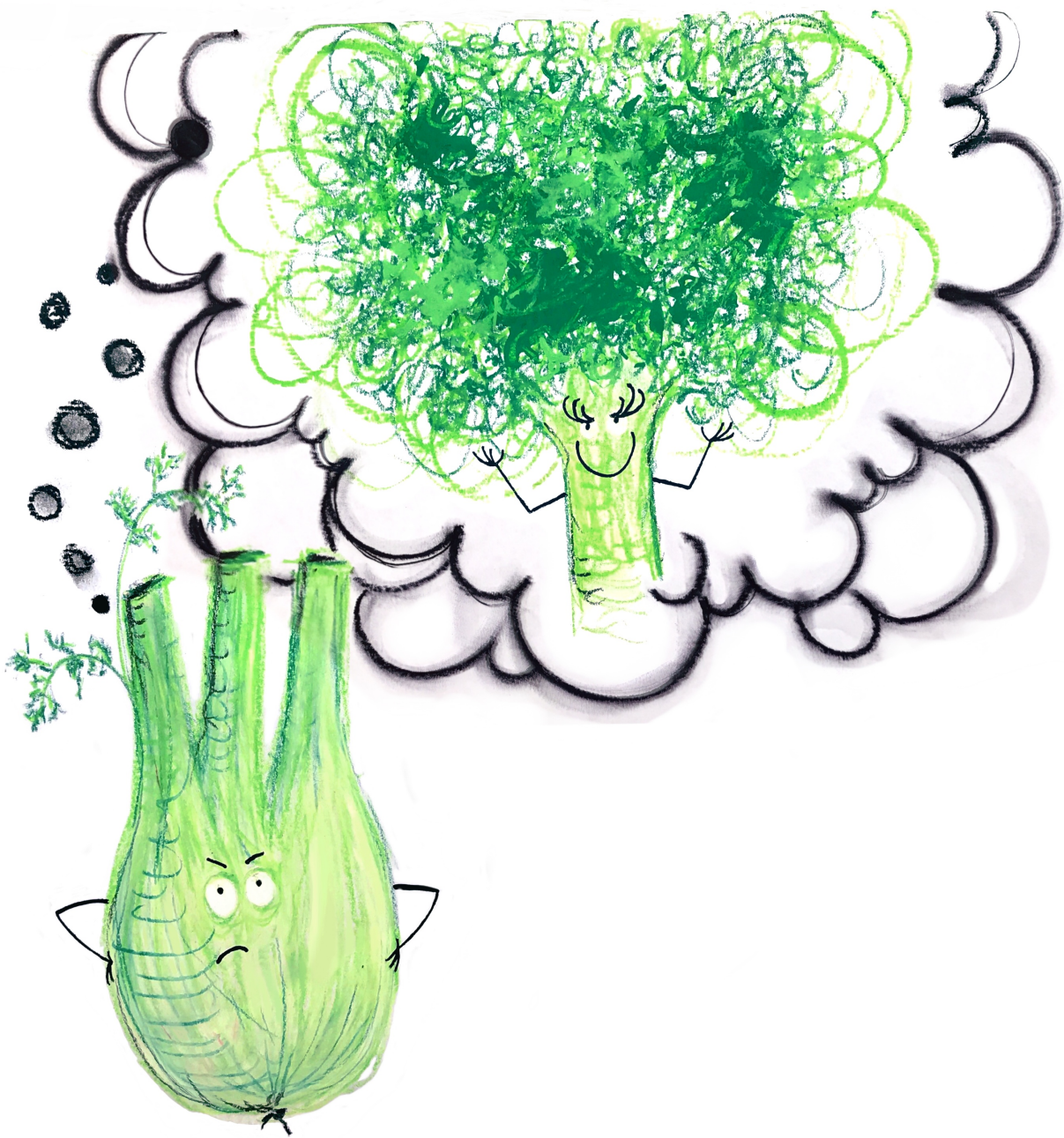
Mais Fifi le Fenouil pense le contraire, croyant brisées ses chances de pouvoir séduire Becky Miss Brocoli. Lui qui avait pourtant demandé à avoir la coupe de Freddie le Chou Frisé.

— Ah ! J'ai dû mal comprendre ! J'ai cru que tu voulais t'en démarquer, pour faire éclater l'originalité de ta personnalité ! dit Harry simplement, sans comprendre l'ampleur du problème.

Eh oui, Harry le Haricot a coupé tous les petits frisottis de Fifi le Fenouil, qui se retrouve avec des feuilles toutes gominées, alors qu'il préfère vivre au naturel.

Et pour sonner le glas de cette journée pas terrible, Fifi le Fenouil observe Miss Brocoli en pleine rigolade avec... Freddie le Chou Frisé !

~~Fain~~ FIN de l'extrait !



9. L'histoire de Georgette la Courgette qui en avait marre qu'on la prenne pour un concombre



Il était une fois Georgette la Courgette, qui râle, peste, fulmine parce qu'on la prend tout le temps pour un concombre.

— C'est quand même pas très compliqué de faire la différence ! s'agace-t-elle tous les jours.

Rien à faire :

— Bonjour le Concombre ! Mes hommages Madame Concombre !
Salut Concombre !

Un comble !

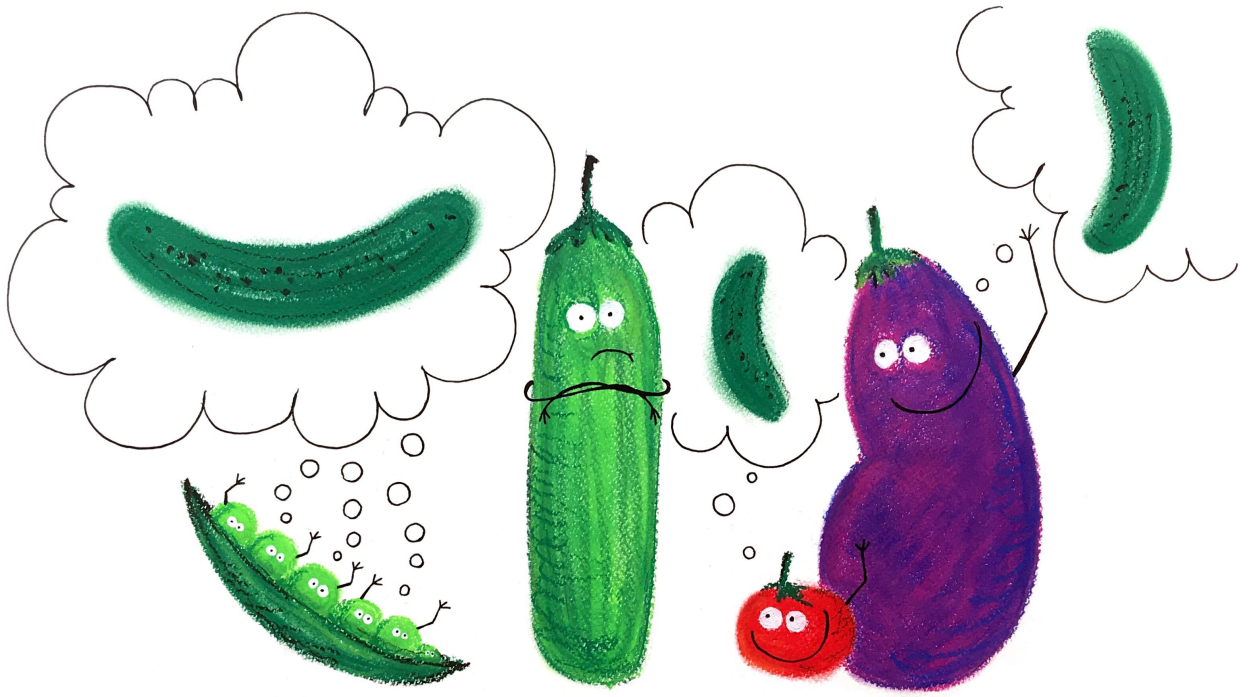
Georgette la Courgette est verte de rage. Qu'on la prenne pour une autre, pour ce qu'elle n'est pas, et que personne ne découvre ses subtilités.

A chaque fois qu'elle veut sortir une réplique bien cinglante, celle-ci lui reste en travers de la gorge et elle manque de s'étouffer avec !

Elle répète inlassablement dans son coin la phrase fatale, la phrase qui tue qu'elle balancera au prochain qui lui sortira un bonjour de Concombre, et à Monsieur Concombre le premier !

Ras-le-Bol de ce Concombre, dont elle entend parler tout le temps alors qu'elle ne l'a même jamais rencontré.

~~Faim~~ FIN de l'extrait !



10. L'histoire de Cendrillon et de Marion le Potimarron qui n'avait rien à envier à une Citrouille



Il était une fois Cendrillon. Tu sais : la Cendrillon du conte de fée !

Donc il était une fois Cendrillon, qui collectionne les pantoufles.

Elle ne rêve que de son Prince Charmant, et pour aller au bal manger la galette des Princes, sa Marraine la Fée lui trouve une robe très tendance et une paire de pantoufles à petits pois verts en satin unique au monde. Oups, elles paraissent un peu grandes...

— C'est parce que tu as le pied fin ! dit la Fée. Mets des chaussettes !

Mais comme c'est aussi Halloween et que tout le monde fait la fête en ville, tous les taxis sont pris. Tu imagines Cendrillon y aller en métro, en bus ou en vélo ? C'est quand même à une trotte !

En voiture ? Cendrillon a dépensé tous ses sous pour s'acheter des bonbons, et donc n'avait plus un radis pour passer son permis de conduire.

A cheval ? A poney ? Ils sont dans ta chambre, à l'intérieur de ta malle à jouets !

La fée ? Elle n'a qu'une place sur son balai... (Là, je crois que je m'égare...)

Bref, revenons à nos chaussons !

Car si tu te souviens bien, la Fée a alors une idée à la fois gourmande et originale... et de saison ! Celle de réquisitionner Cindy la Citrouille Géante pour en faire un carrosse. La classe !

Fain FIN de l'extrait !



+ GOODIES :

- Broché : jeu + coloriages
- Numérique (offert avec le broché) :
recette, jeu, devinettes
- Lexique culinaire des expressions
du livre

LES VEGGIES

Tome 1.

Les fables du potager

Sylviane Bauer-Motti

Laura Delmenico

Une tomate-cerise en crise,
une carotte qui boude,
des petits pois à l'étroit,
une aubergine complexée,
des piments au sang chaud,
un radis casanier,
une patate qui se la coule douce,
un fenouil amoureux,
une courgette verte de rage,
un potimarron marrant...

En bref, 10 histoires de légumes
qui ont la patate !!

Les Veggies est une série de petites histoires qui abordent de façon ludique et gourmande des difficultés intérieures que chaque être humain peut traverser.

Avec humour et philosophie, les personnages s'en sortent toujours bien et proposent pour chaque anecdote une leçon de vie !

